

## **Progetto di kinesiologia educativa: ACCENDIAMO...IL CERVELLO**

Scuola Primaria "A.Frank"- 2° Circolo Spinea (Ve) - a.s. 2006/07

**Durata:** Il quadrimestre

### **Descrizione:**

Le insegnanti delle classi prime della scuola "A. Frank", dopo aver partecipato al corso di formazione di kinesiologia educativa, curato dall'esperta Sigrid Loos, hanno sperimentato con i loro alunni gli esercizi di Brain Gym nati per stimolare e mettere in connessione le varie aree del cervello.

- **Quadro di riferimento e motivazioni:**

- Migliorare l'integrazione emisferica nella sua totalità
- Sviluppare la lateralizzazione, la coordinazione oculo-manuale
- Aumentare il potenziale di apprendimento in vari contesti

- **Percorso:**

- Presentazione degli esercizi alla classe
- Regolare esecuzione degli stessi
- Produzione di elaborati relativi alle esperienze di Brain Gym condotte in classe.

- **Metodologia:**

Gli esercizi sono stati proposti all'unità classe con l'utilizzo:

- di musica new age di sottofondo adatta all'esecuzione degli esercizi
- di movimento finalizzato a stimolare il pensiero e, di conseguenza, l'apprendimento.

Gli esercizi effettuati sono stati poi rappresentati graficamente dagli alunni.

- **Obiettivi raggiunti:**

- Maggior attenzione e concentrazione da parte degli alunni
- Maggior rilassamento e predisposizione all'ascolto

Il momento degli esercizi rappresentava per i bambini la fine del gioco e l'inizio delle attività didattiche.

### **Commento valutativo dell'attività e possibili sviluppi futuri:**

Le insegnanti hanno constatato con soddisfazione i risultati positivi ottenuti. In particolare hanno apprezzato il fatto che tutti gli alunni, anche i più timidi e insicuri, hanno partecipato attivamente e con entusiasmo e pertanto si ripropongono di continuare questo percorso anche nelle classi successive.

### **Elenco insegnanti e classi coinvolte**

1. Bozzolan Adriana ( I a - b)
2. Mastropaolo Girolama ( I a -b)
3. Tonolo Sabina ( I a - b)
4. Caprino Fausta ( I c)
5. De Bortoli Paola ( I c)